

Les Katas de Karaté Shorin-Ryu

Maître Kenyu CHINEN a créé son école Oshukaï autour de 16 katas, avec une progression technique adaptée à tous les niveaux et surtout à toutes les personnes.

Les Katas Shorin-Ryu

2 KATA éducatifs	<ul style="list-style-type: none">• Fukyu Gata Ichi• Fukyu Gata Ni
3 Naihanchi	<ul style="list-style-type: none">• Naihanchi Shodan• Naihanchi Nidan• Naihanchi Sandan
5 Pinan	<ul style="list-style-type: none">• Pinan Shodan• Pinan Nidan• Pinan Sandan• Pinan Yondan• Pinan Godan
KATA supérieurs originels	<ul style="list-style-type: none">• Itosu Passai• Matsumura Passai• Kusanku Sho• Kusanku Dai• Chinto• Gojushiho