

Les Katas de Kobudo d'Okinawa

ARME	HOJOUNDO	KUMI	KATA de BASE	KATA ORIGINEL
BO	HOJOUNDO ICHI HOJOUNDO NIIHOJOUNDO SAN	KUMI BO ICHI KUMI BO NI KUMI BO SAN	BO KIHON ICHI BO KIHON NI	SHUSHI NO KON CHOUN NO KON SAKUGAWA NO KON CHIKINBO (TSUKEN NO KON) SHISHI NO KON
SAI	HOJOUNDO ICHI HOJOUNDO NI HOJOUNDO SAN		SAI KIHON ICHI	MATAYOSHI NO SAI DAI ICHI MATAYOSHI NO SAI DAI NI CHINBARU NO SAI
TUNKUWA	HOJOUNDO ICHI		TUNKUWA KIHON ICHI	MATAYOSHI NO TUNKUWA DAI ICHI MATAYOSHI NO TUNKUWA DAI NI
NUNCHAKU	HOJOUNDO ICHI HOJOUNDO NI			NUNCHAKU DAI ICHI NUNCHAKU DAI NI
JO				JO JUTSU
SANSETSUKON	HOJOUNDO ICHI			HAKUHO
NUNTI MANJI-SAI				NUNTI KATA
KAMA	HOJOUNDO ICHI			KAMA NUTI SHIMOTSUKI KAMA
EKU				CHIKIN HAKACHU NO EKUDI
TIMBE SEIRYUTO	HOJOUNDO ICHI			TIMBE NO KATA
KUE				KUE NUTI
SURUCHIN				SURUCHIN NO KATA