



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 35€ à l'ordre de Kenyu Chinen

1 an après le 1^{er} kyu - Age minimum 16 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire Niveau 1 Yu Shikaku de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
1 kata au choix du jury Parmi les Pinan 1-2-3-4-5	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Itosu Passai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Naihanchi Shodan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Itosu Passai Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Pinan Godan	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 3 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/120

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

**La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20**