



# WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五  
修  
会

Nom : .....  
Prénom : ..... Age : .....  
Grade actuel : ..... Depuis le : .....  
Club : .....  
Professeur : .....

Adresse : .....  
Ville : .....  
Code postal : ..... Pays : .....  
Date de naissance : .....

Autorisation du Professeur obligatoire

Date : .....

Signature :

Coût du diplôme : 45€ à l'ordre de Kenyu Chinen

3 ans après le Yushikaku - Age minimum 20 ans

**PASSAGE DE GRADE ceinture noire Niveau 2 Sho Shikaku de KARATE**

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Naihanchi Nidan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Itosu Passai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Matsumura Passai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Matsumura Passai Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Itosu Passai	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Oyo Naihanchi Shodan	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 3 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu : .....

TOTAL

/140

Date : .....

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien  
2 - Insuffisant 5 - Très Bien  
3 - Suffisant

La note minimum pour  
obtenir le grade est 12/20