



WORLD OSHUKAI FEDERATION OKINAWA KARATE DO SHORIN RYU

五
修
会

Nom :
Prénom : Age :
Grade actuel : Depuis le :
Club :
Professeur :

Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Date de naissance :

Autorisation du Professeur obligatoire

Date :

Signature :

Coût du diplôme : 60€ à l'ordre de Kenyu Chinen

3 ans après le Shoshikaku - Age minimum 23 ans

PASSAGE DE GRADE ceinture noire niveau 3 Jun Shihan de KARATE

PROGRAMME	Note /5	Note /5	Note /5	Note /5	TOTAL	OBSERVATIONS
Naihanchi Sandan	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Matsumura Passai	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Kushanku Sho	TECHNIQUE	POSTURE	VITESSE	KIME	/20	
Kushanku Sho Kata Kumiwaza	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Bunkai Matsumura Passai	POSTURE TECHNIQUE	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	
Dojo Kumite 2 fois 2mn	RESPECT DES TECHNIQUES	ATTITUDE COMBAT	TIMING	KIME	/20	

Signature de la commission technique

Lieu :

TOTAL

/120

Date :

RESULTAT

/20

BAREME : 1 - Faible 4 - Bien
2 - Insuffisant 5 - Très Bien
3 - Suffisant

La note minimum pour
obtenir le grade est 12/20